



CHF 350.-
per la vostra
salute

#salute

I vostri assegni wellness

Utilizzate gli assegni wellness 2025 di Visana per il vostro benessere e prevenite malattie e infortuni.

Assicurazioni **VISANA**

I vantaggi degli assegni wellness

Portate più vitalità nella vostra vita e beneficiate degli assegni wellness per un valore complessivo di CHF 350.–, che potete utilizzare per diverse attività e corsi che promuovono la salute.

Ecco come funziona

- 1 Iscrivetevi a un corso o a un programma fitness a vostra scelta (i corsi che sosteniamo sono elencati sugli assegni wellness).
- 2 Trasmetteteci le fatture contenenti le seguenti indicazioni: cognome e nome, numero d'assicurato, breve descrizione dell'attività, date del corso (inizio e durata), luogo di svolgimento del corso, spese, timbro e firma dell'emittente della fattura. La fattura può essere trasmessa tramite l'app myVisana. Se la fattura è inviata per posta, è obbligatorio apporvi l'etichetta adesiva. Non è necessario inviare gli assegni wellness.
- 3 Dopo la verifica dei documenti, vi rimborseremo la somma che vi spetta.

I vostri assegni wellness

Hanno diritto agli assegni wellness tutte le persone assicurate che dispongono delle coperture complementari Ambulatoriale, Basic, Basic Flex o Managed Care Ambulatoriale.

Cosa bisogna sapere

Gli assegni wellness sono prestazioni volontarie offerte da Visana per le quali non sussiste alcun diritto e che possono essere modificate o sospese da Visana in qualsiasi momento. Gli assegni wellness non rientrano nella copertura assicurativa e pertanto non sono regolamentati nelle Condizioni generali d'assicurazione (CGA) o nelle Condizioni complementari (CC). Le disposizioni inerenti agli assegni wellness sono contenute in un regolamento.

I punti principali

- Gli assegni wellness sono validi per le attività e i corsi che iniziano nel 2025.
- Per i nuovi assicurati, gli assegni valgono a partire dalla data di adesione a Visana (inizio dell'attività o del corso dopo tale data).
- In linea di principio, per ogni fattura può essere fatto valere un solo assegno. Se si frequentano diversi corsi wellness o diverse attività sportive presso uno stesso operatore e tali attività o corsi prevedono il pagamento di contributi diversi, questi ultimi possono essere riportati su una fattura unica. Tuttavia, deve risultare chiaramente che si tratta di corsi indipendenti gli uni dagli altri e i costi devono essere elencati singolarmente per ogni corso.
- Per le fatture con offerte combinate vengono rimborsati al massimo CHF 250.– (assegni 1 e 3), indipendentemente dall'attività frequentata / dal corso frequentato. L'assegno wellness 2 può essere riscosso solo se a tal fine è stata rilasciata una fattura separata.
- Gli assegni possono essere riscossi soltanto dalle persone assicurate che alla data d'invio non hanno disdetto l'assicurazione presso Visana.
- Gli assegni non possono essere utilizzati per saldare la franchigia o l'aliquota percentuale.
- Per l'invio delle fatture con assegni wellness vale un termine di due anni a partire dalla data di fatturazione.

Assegni wellness 2025



Assegno wellness Fitness

Prestazioni

- Al massimo CHF 200.– per un abbonamento annuo (rispettivamente almeno quattro abbonamenti da 10 ingressi)
- Al massimo CHF 100.– per un abbonamento semestrale (rispettivamente almeno due abbonamenti da 10 ingressi)
- Sono incluse le offerte in live-streaming

Cosa è accettato?

- Abbonamenti a palestre e centri fitness che offrono corsi indoor e outdoor. Con l'abbonamento è possibile frequentare allenamenti di forza e/o offerte nell'ambito del fitness in modo illimitato, a propria discrezione (sono esclusi gli attrezzi per esercitarsi a casa)
- Abbonamenti a saune, bagni termali, turchi e salini aperti al pubblico (sono escluse le saune domestiche)

Assegno wellness Wellness

Prestazioni

- Al massimo CHF 100.– per corsi di oltre 10 lezioni
- Al massimo CHF 50.– per corsi fino a 10 lezioni o 2 seminari di un giorno
- Sono incluse le offerte in live-streaming

Cosa è accettato?

- Corsi di distensione attiva, ad es. training autogeno, tai chi, yoga, qi gong, ginnastica in gravidanza e post-parto

Assegno wellness Fit & Fun

Prestazioni

- Al massimo CHF 50.– per corsi (nessuna prestazione per ingressi a piscine coperte o all'aperto e quote di iscrizione ad associazioni sportive)
- Sono incluse le offerte in live-streaming

Cosa è accettato?

- Corsi di fitness attivo di almeno 8 lezioni, ad es. aerobica, aquagym, GAG, bodyforming, cardiofitness, ginnastica jazz, nordic walking, pilates e ginnastica