

# Liste de contrôle pour les bagages

## Visana vous souhaite de bonnes vacances

### Tenue vestimentaire

- Sous-vêtements
- Chaussettes
- Pantalons longs et shorts
- Jupes / Robes
- T-Shirts
- Chemises
- Pulls et polaires
- Habits de soirée
- Ceinture
- Foulard / Châle léger
- Gants
- Imperméable
- Pyjama
- Peignoir de bain
- Affaires de bain
- Veste

### Pharmacie de voyage

- Analgésiques
- Médicament contre la diarrhée
- Désinfectant
- Pommade cicatrisante
- Sparadraps et gaze élastique / Pansements
- Protection contre les insectes / Anti-tique
- Médicaments personnels et prescription médicale
- Gouttes pour le nez et les yeux
- Médicaments pour enfants

### Articles de toilette / Soins corporels

- Trousse de toilette
- Brosse à dents et dentifrice
- Gel douche et shampooing
- Brosse
- Déodorant
- Articles de cosmétique
- Articles hygiéniques
- Ciseaux
- Lentilles de contact, soins et lunettes de rechange
- Mouchoirs en papier
- Crème solaire et lotion après-solaire / Aloe Vera

### Accessoires et divers

- Plans de villes / Cartes routières
- Dictionnaire de langue
- Lecture pour le voyage
- Sac à linge
- Serviette de bain
- Sac de plage
- Lunettes de soleil et chapeau
- Equipement de sport personnel
- Matériel de couture
- Jouets pour les enfants
- Petit sac à dos et sac banane
- Parapluie
- Etiquettes à placer sur les bagages
- Crayons / Stylos

### Electronique

- Appareil photo et/ou caméra
- Accessoires tels que chargeur, piles de réserve, films, pare-soleil, flash
- Adaptateur de voyage universel
- Écouteurs
- Clé USB
- Téléphone portable et chargeur
- Rasoir
- Sèche-cheveux

### Documents et moyens de paiement

- Passeport / Carte d'identité / Visa
- Permis de conduire
- Carnet de vaccination
- Carte d'assurance de Visana
- Carte d'assurance de voyage
- Francs suisses
- Devises étrangères
- Cartes de crédit
- Confirmations des réservations
- Noter les numéros d'urgence

### Ne pas oublier ...

- Vérifier l'abonnement de portable (roaming)
- Vérifier la couverture d'assurance-maladie
- Assurance de voyage

Plus  
d'informations  
sous  
[visana.ch/vacanza](http://visana.ch/vacanza)