



Noyade

Saviez-vous qu'un petit enfant peut se noyer dans une flaque d'eau de dix centimètres de profondeur, dans un étang de jardin peu profond ou une pataugeoire? La noyade représente hélas la principale cause de mortalité chez les petits enfants. Si un petit enfant tombe dans l'eau et reste avec la tête sous l'eau, il perd le sens de l'orientation, reste tétanisé et se noie «silencieusement».

Premiers secours en cas de noyade ou d'accident de la baignade:

- ✓ Aidez l'enfant à sortir de l'eau avec une bouée, une planche ou un bâton. En effet, l'enfant peut vous mettre en danger s'il est pris de panique et s'accroche à vous.
- ✓ S'il respire mais qu'il est inconscient, placez l'enfant en position latérale de sécurité.
- ✓ Pas de respiration? Entamez les mesures de réanimation.

Même si votre enfant se porte de nouveau mieux, il doit être examiné par le médecin pour déceler d'éventuelles séquelles (deuxième noyade, noyade sèche).

La meilleure protection: ne laissez jamais l'enfant sans surveillance dans la baignoire, la pataugeoire ou à proximité d'un étang/cours d'eau.

Il vaut mieux poser votre smartphone ou votre livre et observer votre enfant, même s'il porte des brassards ou un gilet de natation. Ne placez pas des récipients de grande taille qui peuvent se remplir d'eau sur le balcon ou dans le jardin.

Arrêt cardio-respiratoire

En cas d'arrêt cardio-respiratoire, seules la ventilation et la compression thoracique permettent de sauver l'enfant.

Selon les nouvelles directives du SRC (Swiss Resuscitation Council www.resuscitation.ch), il faut procéder à deux ventilations par la bouche ou le nez et quinze compressions thoraciques, en alternance, jusqu'à l'arrivée des secours/du médecin urgentiste.

Bon à savoir

Chez les enfants, il faut impérativement procéder à une minute de réanimation cardio-pulmonaire avant d'appeler le numéro 144.

Chez les adultes, appelez immédiatement les secours après avoir constaté l'arrêt cardio-respiratoire.

Les numéros d'urgence les plus importants

Ambulance: 144

Pompiers: 118

Police: 117

Tox Info: 145 (en cas de suspicion d'intoxication)

Numéro d'urgence international: 112

Rega: 1414

On se comprend.

The logo for VISANA features a red curved line above the word "VISANA" in a bold, black, sans-serif font.